

 <p>a e r o c l u b LUCIEN BOSSOUTROT</p>	<p>RED MEMO</p> <p>20-0509</p> <p>Validité : indéfinie</p>	<p><u>Destinataires :</u></p> <p>CDB</p>
<p>Mesures sanitaires COVID19</p>		

**Ensemble des mesures sanitaires à appliquer**  
**pour une reprise d'activité dans le contexte COVID19**



**Attention : certains éléments de ce Mémo concernent la Sécurité des Vols.  
Merci de le lire attentivement et jusqu'au bout.**

**Préambule :**

Deux objectifs majeurs sont apparus ces derniers mois dans le contexte de la crise sanitaire du COVID19 : protéger les autres et se protéger. C'est à la fois une responsabilité individuelle et collective, afin de nous permettre de conserver une vie qui soit la plus « normale » possible.

A ces deux objectifs primaires, vient s'en rajouter un troisième, non moins essentiel pour les passionnés que nous sommes : assurer la pérennité de notre activité aviation légère d'une façon qui soit compatible avec les deux premiers.

La crise sanitaire inédite que nous traversons, nous oblige donc à revoir un bon nombre de nos habitudes et comportements. Dans nos vies quotidiennes, nous avons déjà commencé à intégrer de nouvelles pratiques qu'il va falloir garder, tout en les adaptant aux particularités de notre activité aviation légère.

**Mémo CRAIF COVID :**

Vous trouverez associé à ce Mémo club, le Mémo édité par notre comité aéronautique Ile de France (CRAIF) avec un ensemble de dispositions à respecter. Il se présente sous forme de check-lists et est assez complet.

**Merci de le respecter dans tous ses aspects.**

Cela sera aussi un argument pour convaincre de nouveaux membres de venir s'inscrire (élément clé pour l'avenir de notre club).

## Compléments au Mémo CRAIF :

En complément des mesures indiquées dans le Mémo du CRAIF, nous avons souhaité apporter quelques précisions :

- « En cas de doute sur notre état de santé, restons chez-nous ».

Cette disposition doit s'appliquer même en cas de petits rhumes car, nous le savons tous maintenant, le COVID19 peut se manifester par des symptômes relativement bénins chez de nombreuses personnes.

- Port du masque obligatoire pendant tout le temps de notre présence au club et pendant les vols en double commande.

Il appartient à chacun d'entre nous de venir avec ses propres masques car le club ne sera pas en mesure de les fournir.

- Vous trouverez des lingettes désinfectantes dans les locaux pour permettre la désinfection des avions.

Concernant les lingettes, ne pas oublier de refermer correctement les contenants. Ce sont des lingettes imprégnées et elles risquent de sécher et donc d'être inutilisables.

- Vous trouverez également du gel hydro-alcoolique, pour vous désinfecter les mains (ceci en plus du réapprovisionnement des toilettes en savon et essuie-mains).

- « Pas de groupe de plus de 10 personnes ».

10 personnes c'est déjà beaucoup dans notre petit clubhouse. 4 semble un maximum. En conséquence, il nous appartient de gérer nos divers déplacements entre le clubhouse et le hangar pour respecter ce maximum.

- Vous trouverez dans le clubhouse, une poubelle avec ouverture au pied, ainsi que les sacs poubelle afférents, pour jeter les masques, lingettes ou autres déchets usagés. **NE PAS JETER DE LINGETTES DANS LES TOILETTES.**

- « Effectuer un nettoyage fréquent des locaux » : n'oublions pas d'ajouter la désinfection du clavier et de la souris de l'ordinateur, après chaque utilisation.

Concernant le nettoyage des locaux, il est évident qu'il appartient à tous les membres du club d'y contribuer. Comme pour les avions, avant ou après un vol, profitez de votre passage au club pour passer l'aspirateur et/ou la lavette par terre et/ou des lingettes désinfectantes sur la table, le comptoir, nettoyer les toilettes et le point d'eau adjacent....



## SECURITE DES VOLS



## Comment les mesures sanitaires peuvent avoir un impact en matière de SV ?

### D'un point de vue facteurs humains :

La reprise des vols dans le contexte du COVID19 présente un nombre très important de menaces pour la sécurité des vols : incertitudes sur l'avenir, manque d'automatismes, ajout des gestes barrières à notre charge mentale habituelle, surcharge de travail pour préparer un vol, faire une prévol ou gérer son pilotage (dans tous ses aspects) .... Autant d'occasions de faire des erreurs.

Mais heureusement, nous ne sommes pas démunis face à ces menaces : les procédures, bien sûr, c'est la base. Mais aussi, des outils facteurs humains comme le TEM (Threat and Error Management) ou des outils de gestion du stress, de gestion de la charge de travail, comme la respiration ventrale, la visualisation positive, ou tout simplement la prise de marges (en particulier temporelles pour éviter le hurry-up syndrome).

Et bien d'autres outils sur toutes les compétences non-techniques. Nos instructeurs pourront aussi nous accompagner sur ces points.

La crise sanitaire que nous traversons et le confinement qui en a résulté, a pu être vécu de façon plus ou moins facile par chacun d'entre nous. En conséquences, la première question à se poser est : « suis-je prêt psychologiquement à reprendre les vols ? » Il appartient à chacun de répondre à cette question, pour lui-même.

Pour rappel, la page 3 de nos check-lists présente la Prévol Pilote sous le principe du I'M SAFE, incluant une interrogation sur son état de stress et de fatigue. C'est le moment où jamais de l'utiliser.

Dans le même ordre d'idée, la reprise des vols va certainement entraîner un sentiment d'enthousiasme et d'euphorie (comme le début du déconfinement, d'une manière générale). Plus que jamais il est indispensable de se concentrer pour agir (conscientiser ses actions). Pour cela un bon outil à appliquer est de verbaliser à voix-haute tout ce que nous faisons dans les phases critiques du vol ou de sa préparation. Chaque étape ou élément d'une prévol, par exemple.

Les prévol, justement, vont être plus longues que ce dont nous avons l'habitude du fait de l'ajout du nettoyage des avions pour raisons sanitaires, avant et après les vols. Règle de base : on n'interrompt pas un pilote en train de faire sa prévol. Et si nous sommes interrompus, on reprend tout depuis le début.

Le port des masques peut également représenter une menace : l'apparition de buée sur les lunettes, pour ceux qui en portent. Malheureusement pas de recette miracle sur ce point, à part privilégier les lentilles de contact pour ceux qui en ont. Ceux qui connaissent du personnel médical savent qu'ils sont eux-mêmes régulièrement confrontés à ce problème. Si vous êtes seul à bord, ou avec votre famille, pas de problème puisque le port du masque n'est pas nécessaire dans ces cas-là. Par contre, si vous êtes avec un instructeur, tenez-vous prêt à lui annoncer que de la buée vous gêne pour qu'il adapte sa surveillance de vos actions, quitte à lui transférer les commandes le temps d'essuyer vos lunettes. Plus que jamais, la conscience partagée de la situation au sein du cockpit, par une communication adaptée, est primordiale.

## D'un point de vue technique :

Concernant le nettoyage des avions, là aussi des menaces existent.

Toutes les lingettes ne sont pas compatibles avec les écrans. En conséquence, il ne faut pas les passer sur l'écran du GNS ou les displays des radios / transpondeurs.

Attention lors du nettoyage des cockpits : le passage de lingettes sur tous les interrupteurs et les différents switches peut entraîner des modifications involontaires de leurs positions. Par exemple, le volume des intercoms, des radios, des VOR, le passage sur ON d'un Master, ou le déverrouillage involontaire d'une fixation.

De la même façon, de nombreux éléments de nos avions sont fragiles et doivent être manipulés avec soin. Lorsque nous passons les lingettes sur ces éléments, faisons-le délicatement, en prenant tout le temps nécessaire.

**Une check cockpit rigoureuse après chaque nettoyage est indispensable pour s'assurer que tout est bien conforme.**

**Et au moindre doute ou anomalie,**

**nous le signalons aux mécaniciens et aux responsables du club.**

**Bons vols ... en toute sécurité**